

Vegetariáni a vegani



Při vegetariánské či veganské stravě je důležitý příjem výživových doplňků s obsahem vitamínu B12, vitamínu D, kalcia, železa a zinku. **Pro vegetariány:** Aloe Vera Gel, Forever B12 Plus s kyselinou listovou, Nature-Min, Forever Bee Pollen, Absorbent-C, Forever Calcium, Forever Nature's 18, Forever Active Probiotic, Forever Aloe2Go; muži – Forever Pro 6, **Pro vegany:** Aloe Vera Gel, Forever B12 Plus s kyselinou listovou, Forever Nature's 18, Forever Active Probiotic a Forever Aloe2Go.



Ženy



Jedna ze tří žen trpí ve vyšším věku osteoporózou. Stejně jako strava bohatá na kalcium (například zelená zelenina) jsou důležité pro posilování kostí i doplňky s obsahem vitamínu D, kalcia a jiných minerálních látek. Při redukční dietě s méně než 1500 kcal/den budou pro organismus prospěšné vitaminové a minerální výživové doplňky. **Produkty FLP:** Aloe Berry Nectar, Forever Lite, Fields of Greens, Arctic-Sea, Nature-Min, Forever Calcium, Forever Royal Jelly, Forever Aloe2Go, Forever Active Probiotic, Forever B12 Plus s kyselinou listovou a Forever Nature's 18.



Děti



Děti mívají období náročná na kvalitu stravy. V posledních letech zaznamenáváme dramatický pokles kvality ve stravování dětí. V současnosti jsou pro ně zvláště důležité multivitaminové a minerální doplňky výživy. **Produkty FLP:** Bits n' Peaches, Forever Kids, Absorbent-C, Garlic-Thyme, Fields of Greens, Forever Aloe2Go, Forever Active Probiotic, Forever Nature's 18 a Forever Bee Honey.



Aloe vera a výrobky z včelího úlu od FLP můžete využít i pro zvířata!

Zvířata jsou samozřejmou součástí rodiny a nyní i ona mají možnost vyzkoušet sílu aloe vera. Společnost Forever Living Products nabízí množství výrobků vhodných i pro domácí miláčky. Takže kdykoli to budou vaši čtyřnozí nebo opeření přátelé potřebovat, sáhněte po produktech od FLP!



Naše produkty ani jejich složky nebyly testovány na zvířatech, což je dobrý signál pro všechny milovníky zvířat.

FOREVER LIVING PRODUCTS

Vaše zdraví a aloe vera

Sue McGarrigle, specialista na výživu, DiplON.

Aktualizoval: Bohumil Kempny, M.D., člen lékařského poradního sboru FLP CR a FLP SR

Už jste se někdy zamysleli nad tím, zda vy a vaše rodina dostáváte optimálně vyváženou stravu? Možná si myslíte, že ano, ale mnohé průzkumy ukazují, že tomu tak není, jelikož naše strava nedosahuje u důležitých vitamínů a minerálních látek dokonce ani hodnoty doporučeného denního příjmu (DDP). Příčiny mohou být tyto:

Mnohé potraviny, včetně ovoce a zeleniny, mohou být ochuzené o důležité vitamíny a minerální látky v důsledku:

- skladování a vaření
- zpracování/rafinování a jejich deficitu v půdě

Potřeba vitamínů a minerálních látek se zvyšuje, pokud jste vystavováni:

- stresu
- kofeinu a alkoholu
- cigaretovému dýmu
- chemikáliím, znečištěnému prostředí a lékům

Špatný zdravotní stav se může projevat:

- únavou
- špatnou kvalitou pokožky
- bolestmi hlavy
- bolestmi kloubů
- poruchami zažívání
- alergiemi
- hormonální nerovnováhou



Patří sem i jiné faktory, jako je nemoc, těhotenství, menopauza, pravidelné cvičení, věk nad 50 let a mnoho dalších.



To, že si dopřejete jednu určitou živinu, vám může pomoci, ale celkový širokospektrální příjem důležitých živin vám pomůže ovlivnit všechny nedostatky, které mohou vést k vážným problémům.

Aloe vera

je přírodní rostlinný zdroj množství výživných složek. Má synergické, energetické a celkově příznivé účinky na náš organismus s bohatou nabídkou výživných látek, které doplňují jejich nedostatek v každodenní stravě.

Studie ukazují, že aloe má mnoho příznivých účinků, obzvláště na trávicí trakt, imunitu a zdraví pokožky. Její výživné složky pomáhají i při detoxikaci organismu a podporují jeho celkové zdraví.

Podporujte své zdraví s FLP



Podle HSIS (Health Supplements Information Service) mohou mít následující výživové doplňky příznivé účinky na tyto skupiny lidí:

Sportovci



Při pravidelném cvičení může být užitečné zvýšit příjem antioxidantů, jako je provitamin A (betakaroten), vitaminy C, E a bioflavonoidy, jelikož se při cvičení v organismu zvyšuje produkce volných radikálů kyslíku a dusíku. Antioxidanty ruší potenciálně škodlivý účinek těchto volných radikálů. Sportovci rovněž potřebují přijímat adekvátní množství minerálních látek a esenciálních mastných kyselin. **Doporučujeme tyto produkty FLP:** Forever Freedom (obsahuje i vitamin C), A-Beta-CarE, Nature-Min, Arctic-Sea Super Omega-3, Forever Bee Pollen, Forever Lycium Plus, Gin-Chia, Forever Nature's 18, Forever Active HA, Forever Lite Ultra, Forever Fast Break, Forever Aloe2Go, Forever Active Probiotic; Vně na zatížené klouby: Aloe First, Aloe MSM Gel, Aloe Heat Lotion – masáž namáhaných svalů.



Pacienti v rekonvalescenci



Výživové doplňky jsou velmi důležité hlavně pro pacienty v rekonvalescenci, protože ti většinou nemají možnost konzumovat plně vyváženou stravu a při zotavování potřebují vyšší přísun živin. Pacienti, kteří dlouhodobě užívali multivitaminové doplňky, měli výrazně nižší průměrnou dobu hospitalizace. **Produkty FLP:** Aloe Vera Gel, Forever Lite, Absorbent-C, A-Beta-CarE, Nature-Min, Forever Bee Pollen, Forever Bee Propolis (v nabídce FLP SR), Forever Echinacea Supreme (v nabídce FLP SR), Forever Nature's 18, Forever Multi-Maca, Forever Active Probiotic a Forever Aloe2Go.



Starší lidé



Organismus lidí nad 65 let má nižší schopnost absorbovat důležité vitaminy a minerální látky, což se může projevit sníženou funkcí imunitního systému. Starší lidé všeobecně konzumují méně potravy a průzkumy ukazují, že většina starších lidí nepřijímá ani doporučené množství výživných látek, nemluví o příjmu optimálního množství mnoha mikronutrientů. **Produkty FLP:** Forever Freedom, Forever B12 Plus s kyselinou listovou, Forever Bee Honey, Ginkgo Plus, A-Beta-CarE, Garlic-Thyme, Nature-Min, Forever Bee Propolis (v nabídce FLP SR), Forever Active HA, Forever Nature's 18, Forever Pomesteen Power, Forever Vision; muži – Forever Pro 6.



Lidé s rušným a stresujícím způsobem života



Rušný způsob života může vést k vynechávání jídel, a proto může být velmi těžké dodržet doporučenou konzumaci pěti porcí ovoce a zeleniny denně, udržet si přiměřenou imunitu, dobré trávení, hmotnost a energii. Za těchto okolností může multivitaminový a minerální doplněk zajistit dostatečný příjem všech důležitých živin. Množství výživných látek může také poskytnout náš výživový nápoj Forever Lite. Je dostupný v dvou výborných příchutích a ve formě Lite Ultra. **Produkty FLP:** Aloe Vera Gel, Forever Lite, Absorbent-C, A-Beta-CarE, Forever Bee Pollen, Fields of Greens, Arctic-Sea, Forever Echinacea Supreme (v nabídce FLP SR), Forever Nature's 18, Forever Active Probiotic, Forever Aloe2Go, Aloe Blossom Herbal Tea, Forever Vision, Forever Multi-Maca; muži – Forever Pro 6.



Ženy v menopauze



Menopauza způsobuje změny v hormonální rovnováze, a proto by se všechny ženy v klimakteriu, aby se s tímto obdobím vypořádaly co nejlépe, měly zaměřit na optimální příjem všech výživných látek, aby byly co nejzdravější. Některé výživové doplňky jsou velmi prospěšné a jsou známé právě tím, že pomáhají při menopauzálních symptomech. **Produkty FLP:** Aloe Berry Nectar, Forever Royal Jelly, Gin-Chia, Nature-Min, A-Beta-CarE, Fields of Greens, Absorbent C, Forever Active Probiotic, Forever Active HA a Forever Aloe2Go.



Těhotné ženy

Vědecké poznatky ukazují, že u žen před otěhotněním a během prvních 12 týdnů těhotenství může příjem výživových doplňků s kyselinou listovou podstatně snížit výskyt defektu páteřního kanálu plodu, jako je spina bifida (vrozený rozštěp páteře). Omega-3 mastné kyseliny z ryb jsou velmi důležité pro tvorbu nových tkání a rovněž pro vývoj mozku, celého nervového systému i sítnice oka. Během posledních tří měsíců těhotenství nastává prudké hromadění omega-3 mastných kyselin do mozku a nervových tkání a jejich nedostatek může mít dlouhodobý vliv na chování a schopnost jedince učit se. **Produkty FLP:** Arctic-Sea, Absorbent-C, Forever B12 Plus s kyselinou listovou, Nature-Min, A-Beta-CarE, Forever Active Probiotic a Forever Pomesteen.



Kuřáci



Každá vykouřená cigareta vás ochuzuje o vitamin C. Studie ukazují, že kuřáci by měli v porovnání s nekuřáky přijímat dvojnásobné množství vitaminu C. **Produkty FLP:** Aloe Berry Nectar, Absorbent-C, Lycium Plus, Fields of Greens, Garlic-Thyme, Forever Echinacea Supreme (v nabídce FLP SR), Forever Bee Propolis (v nabídce FLP SR), Forever Active Probiotic, Forever Aloe2Go, Aloe Blossom Herbal Tea, A-Beta-CarE, Forever Nature's 18, Forever Multi-Maca, Forever Vision; muži Forever Pro 6.



Adolescenti, období dospívání



Je to období, kdy je imunitní systém dospívajících lidí pod vyšším tlakem. Příčinou jsou zkoušky, puberta a strava. Imunitní systém může přímo ovlivňovat i stres, proto je pro dospívající důležité přijímat výživové doplňky bohaté na látky, které jim mohou pomoci posílit imunitní i hormonální systém a bojovat proti stresu. **Produkty FLP:** Aloe Berry Nectar alebo Bits n' Peaches, Forever Bee Pollen, Fields of Greens, Garlic-Thyme, Absorbent-C, Forever Echinacea Supreme (v nabídce FLP SR), Forever Active Probiotic, Forever B12 Plus s kyselinou listovou, Nature-Min nebo Forever Calcium, Forever Nature's 18, Aloe2Go, Forever Pomesteen Power.

